

BẢN XÉT MÌNH XUNG TỘI

DÀNH CHO THIẾU NHI

Lm. John Trần

I. CHUẨN BỊ

Có thể đọc các Kinh sau đây để cầu xin Chúa Thánh hóa và soi dẫn chúng ta xét mình cho tốt.

1. Kinh Đức Chúa Thánh Thần

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống, đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con; chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dậy dỗ các Thánh Tông Đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống, yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

2. Kinh Tin:

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đáng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi thứ Hai đã xuống thế làm người, chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều khác Hội Thánh dạy thì con tin vững vàng vì Chúa là Đáng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

3. Kinh Cậy:

Lạy Chúa con, con trong cậy vững vàng vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen

4. Kinh Kính Mến:

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức trên hết mọi sự vì Chúa là đáng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

5. Kinh Cáo Minh:

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em. Tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót: lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta.

6. Kinh Ăn Năn Tội:

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự, con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

II. HƯỚNG DẪN CÁC BƯỚC XƯNG TỘI

Hồi nhận xét mình kỹ và ăn năn, hối lỗi, đau đớn vì tội mình đã phạm, quyết tâm từ bỏ tội đó, rồi vào Tòa Giải tội để xưng tội như sau.

Quỳ xuống trong Tòa giải tội - làm dấu thánh giá:

Nhân danh Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần. Amen.

Bắt đầu nói nhỏ đủ cho Cha Giải tội nghe rằng :

Thưa Cha, xin Cha ban phép Giải tội cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội được mấy ngày (*tuần /tháng /năm*). Các tội con đã phạm như sau:

(nếu có tội nào được liệt kê sau đây thì hãy kể tội đó ra, không có thì đừng kể, thiếu tội nào thì liệt kê thêm ra !):

- Con đã không/ hay lười cầu nguyện buổi sáng hay buổi tối ____ lần.
- Con đã đùa giỡn, nói chuyện trong thánh lễ ____ lần.
- Con đã dùng tên Chúa thiếu kính trọng hay vô cớ ____ lần.
- Con đã bỏ lễ, đến trễ lễ ngày Chúa Nhật ____ lần. lý do bỏ ngày lễ đó là:....
(*bệnh, lý do không chính đáng...*)
- Con đã không vâng lời, cãi lại, không kính trọng cha mẹ, ông bà ____ lần.
- Con đã trêu chọc, giận ghét người khác ____ lần.
- Con đã giận giữ, ngang bướng ____ lần.
- Con đã đánh nhau, cãi vã ____ lần.
- Con đã có ý nghĩ ác độc, xấu về người khác ____ lần.
- Con đã gọi người ta bằng những tên thô tục ____ lần.
- Con đã nguyên rủa, chửi thề, chúc dữ người ta ____ lần.
- Con đã giữ sự hận thù/ không tha thứ trong lòng ____ lần.
- Con đã nhìn xem những hình ảnh xấu, đọc truyện xấu, làm việc dâm ô, phạm điều răn thứ Sáu ____ lần.
- Con đã ăn cắp, (*tiền, đồ đồ chơi, hay đồ vật ...*) của người ta ____ lần.

- Con đã mượn và không trả lại đồ người ta ____ lần.
- Con đã gian lận (*trong thi cử...*) ____ lần.
- Con đã làm hư hại đồ của người khác cách cố ý ____ lần.
- Con đã nói dối ____ lần.
- Con đã có ý ham muốn đồ của người khác ____ lần.
- **Con đã phạm điều răn thứ (1-2...10)... lần**
-

(tiếp theo tùy tình trạng mình đã xét mình, bạn có thể kể thêm các tội mình đã phạm nhưng không liệt kê ở trên đây, các tội đó có thể là phạm trong tư tưởng, lời nói, việc làm, lỗi bổn phận với Chúa, với mình, với người khác, phạm các điều răn của Chúa và của Giáo hội, Bảy mối tội đầu...),

Khi đã kể tội mình chi tiết, rõ số lần đã phạm tội đó ra với cha Giải tội xong thì thưa:

Thưa cha, con đã xưng tội xong. Xin Cha tha thứ cho những tội đó cho con và cả các tội con quên xót.

Sau đó

- *Nghe lời khuyên của cha,*
- *Nghe cha dạy về làm việc đền tội như thế nào,*
- *Và lắng nghe cha sẽ **đọc lời xá giải.***
- *Kết thúc lời đó, bạn hãy thưa : **Amen***
- *Đi ra khỏi tòa giải tội*
- *Đọc kinh/ hoặc làm ngay các việc đền tội như Cha giải tội đã nói với bạn!*